

# NEF はまなす杯 2025 COURSE MAP

2025/2/26 更新版

【Course 1(21.0km)】

通過番号 S-①～⑩-F

4月20日 40km競技ループ1  
20kmトレーニングライド

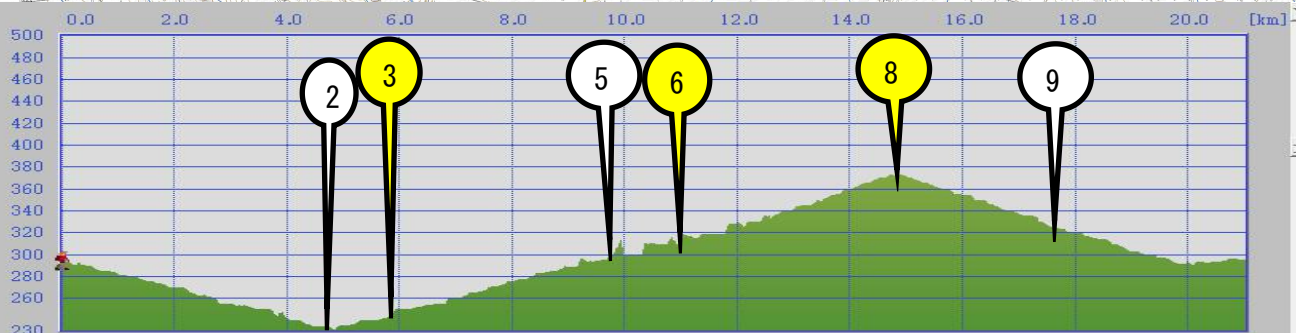


**凡例**

- ルート
- ルート通過番号
- 給水ポイント
- クレーポイント
- 進行方向矢印

## 緊急時連絡先

技術代表（菅原福次）  
090-1526-8291  
審判長（菅原末治）  
090-8273-1851  
チーフスタッフ（賀山 高）  
090-2692-5731  
大会本部（片山）  
090-7052-7198  
**消防・救急連絡（119）**  
鹿追消防署  
**0156-66-2201**





# NEF はまなす杯 2025 COURSE MAP

【Course 2(20.0km)】

通過番号 S-⑪~⑰-F

4月20日 40km競技 ループ2  
80km競技 ループ3



**凡例**

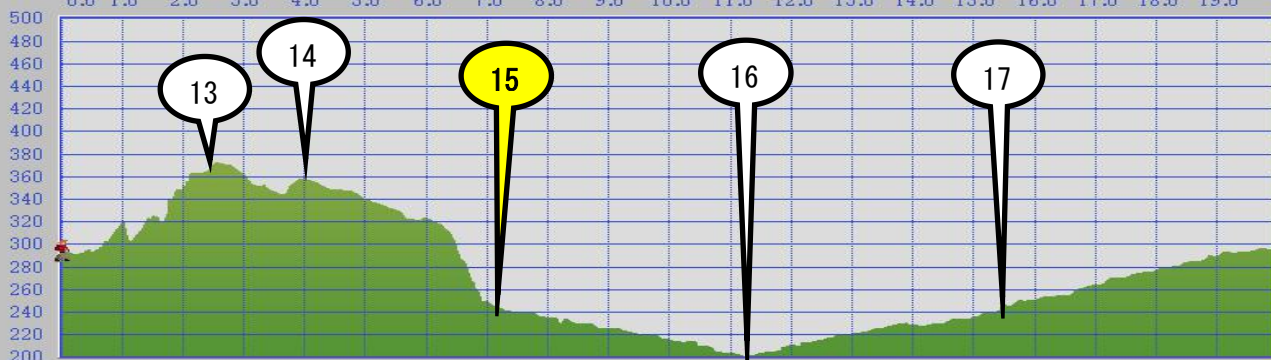
- ループ通過番号
- 給水ポイント
- クルーポイント
- 進行方向矢印

0 500m 1km

## 緊急時連絡先

技術代表（菅原福次）  
090-1526-8291  
審判長（菅原末治）  
090-8273-1851  
チーフスタッフ（賀山 高）  
090-2692-5731  
大会本部（片山）  
090-7052-7198  
**消防・救急連絡（119）**  
鹿追消防署  
**0156-66-2201**

0.0 1.0 2.0 3.0 4.0 5.0 6.0 7.0 8.0 9.0 10.0 11.0 12.0 13.0 14.0 15.0 16.0 17.0 18.0 19.0 [km]

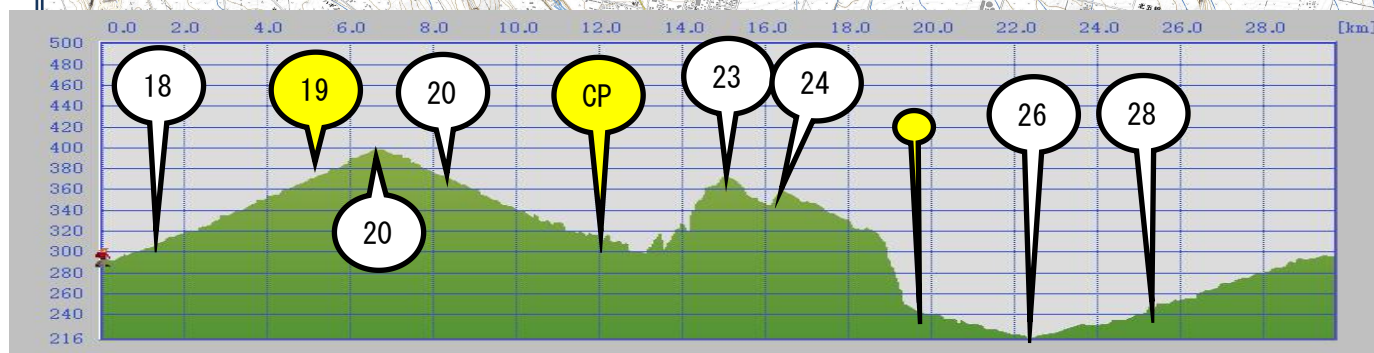
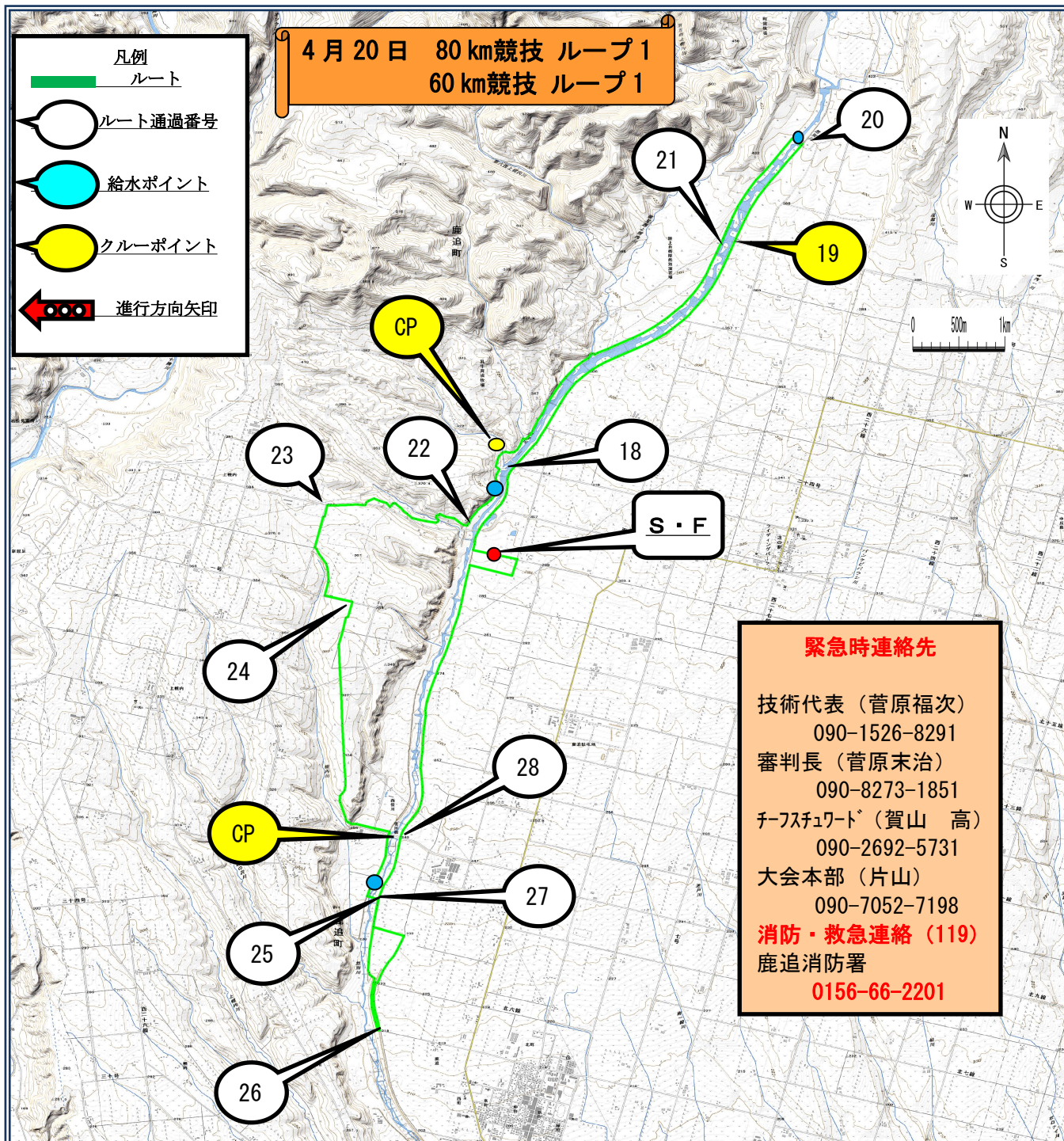




# EF はまなす杯 2025 COURSE MAP

【Course3(30.7km)】

通過番号 S-18-28-F





# NEF はまなす杯 2025 COURSE MAP

【Course4(30.6km)】

通過番号 S-29-38-F

